

## **Seminario Phaña**

Basado en las enseñanzas de Don Benito Qoriwaman y Don Mariano Apaza  
Por IVAN NUÑEZ DEL PRADO.

### **Introducción**

Este taller intensivo pretende dar a conocer las prácticas, técnicas y herramientas que se utilizan en el manejo y el empleo de las energías, específicamente en el arte del **Kausay Puriy**.

El arte del Kausay Puriy nos conduce al desarrollo de nuestro poder personal, la capacidad de armonizar, reunir y distribuir las diferentes energías a nuestro alrededor. Dichas técnicas espirituales han sido celosamente custodiadas durante más de cuatro siglos por los indios **Queros** (descendientes directos de los Incas) de la zona de **Cuzco (Perú)**.

Los procedimientos que aquí conocerá están dirigidos a la profundización y mejora de nuestro propio ser, así como el de las personas de nuestro entorno. Se aprende a afrontar las sutilezas de la vida desde otro punto de vista, el de la energía.

Las técnicas andinas son un instrumento simple, sin rituales, ni dogmas, que pueden ser utilizadas independientemente del credo, práctica o ideología personal y nos permitirán percibir y relacionarnos sin temor, con cualquier tipo de energía que podamos encontrar en nuestro camino.

### **Objetivo del seminario:**

Ahondar en la cosmovisión andina según la cual: todo es energía y la energía sutil (**Sami**) es súper-abundante. (Conferencia)

**Saminchakuy** (recibir energía sutil del ambiente que nos rodea): producir un flujo descendente de energía viviente, proveniente del cosmos, que atraviesa el campo de energía y el cuerpo del individuo y fluye hacia la tierra, liberando y limpiando al practicante su burbuja de energía (**Poqpo**) de **hucha** (energía pesada) y llenándola con **Sami** (energía fina). (Práctica)

Comprender el principio básico de la cosmología Andina: el **Ayni** (ley de la reciprocidad). (Conferencia)

**Saywachakuy** (recibir energía de la **Pacha Mama** - Madre tierra): producir un flujo ascendente de energía viviente, procedente de la tierra y dirigida hacia el cosmos, que también atraviesa el campo energético y el cuerpo del practicante, fortaleciéndolo. (Práctica)

**Hucha Mijuy** (digerir energía pesada): producir un flujo horizontal de energía pesada, proveniente de otros seres humanos, la cual debe ser digerida, procesada o destilada por el practicante, mediante el uso del **Qosqo** (estómago espiritual), centro energético corporal, que se encuentra junto al ombligo. Simultáneamente, esta práctica produce la limpieza de la persona de quien proviene la energía pesada, el fortalecimiento del practicante que opera la técnica y la alimentación de la **Pacha Mama**, quien “come” la energía más pesada resultante del proceso.

Experimentamos el **Karpay Ayni** (intercambio de poder espiritual) y la creación de alianzas entre energías similares (**Masintin**) y energías opuestas (**Yanantin**), la armonía entre cosas diferentes. Crearemos una familia espiritual (**Ayllu**).

Aprenderemos a conectar nuestra propia energía espiritual con la de nuestro entorno, entraremos en relación con la energía viva (**Kausay Pacha**).